

Formations, certifications :

Diplôme Universitaire UCA en Préparation Mentale

Certification Relaxologue institut NEOLYS

Formation en Hypnose institut NEOLYS

Certification praticien en hypnose International NLP

Formateur ENSM/ENSA moniteurs DEJEPS parapente

Formateur ligue Vol Libre PACA

Commission Formation parapente Ligue Vol Libre Nouvelle Aquitaine

Comité Directeur Fédération Française de Vol Libre

Formateur et comité directeur Syndicat Nationale Moniteurs Vol Libre

Instructeur Paramoteur

Instructeur Bateau

Sports pratiqués :

Parapente et dérivé (speed riding, voltige)

Ski alpin

Kite surf

Voilier

Wake surf

Paramoteur

Moto

Quotidiens :

Méditation

Mindfulness

Cohérence cardiaque

Respiration

Et ...